



**OULUN MIEKKAILUSEURA RY**

**TOIMINTALINJA**

## 1. Urheiluseuran visio

Oulun Miekkailuseuran toiminnan visiona on kestävän oululaisen miekkailukulttuurin luominen ja ylläpitäminen. Oulun miekkailuseurassa harrastetaan ja kilpaillaan niin urheilumiekkailussa, pyörätuolimiekkailussa, viikinkimiekkailussa kuin historiallisessakin miekkailussa hyvässä hengessä ja viihtyisässä seurassa. Seura tarjoaa monipuolisen harrastusympäristön kuntoliikuntaan sekä kannustaa kilpailemaan kansallisella ja kansainvälisellä tasolla. Miekkailuvalmennus on laadukasta ja monipuolista.



## 2. Urheiluseuran eettiset linjaukset ja arvot

Eettisillä linjauksilla ja arvoilla kuvataan niitä Oulun Miekkailuseuran ry:n toimintaa ohjaavia periaatteita, jotka otetaan huomioon päätöksenteossa ja toiminnan kaikilla osa-alueilla. OMS:ssa tärkeitä arvoja ovat **tasa-arvo**, **yhteisöllisyys**, **vastuullisuus** ja **kunnianhimo**:

- Tasa-arvo merkitsee sitä, että jokaisella on yhtäläiset mahdollisuudet tavoitella omia urheilullisia tavoitteitaan. Kaikilla on mahdollisuus harrastaa miekkailua omalla tasollaan ja kaikkia tuetaan tasapuolisesti kehittämisessään. Seurassamme kaikki otetaan huomioon yksilöinä. Kaikkien mielipiteet otetaan huomioon tasa-arvoisesti ja kaikki halukkaat ovat tervetulleita mukaan seuramme toimintaan.
- Yhteisöllisyys tarkoittaa sitä, että kaikki seuran toiminnassa mukana olevat toivotetaan tervetulleiksi osaksi miekkailuyhteisöä. Yhteisöllisyyteen liittyy myös vastuun jakaminen ja harjoittelukavereista välittäminen. Seurassa pyritään yhdessä auttamaan toinen toisia kehittymään miekkailijana. Yhteisöllisyys tarkoittaa myös sitä, että huolehditaan yhdessä seuran harjoitustilojen siisteydestä sekä edistetään positiivista kuvaa seurastamme ulospäin.
- Vastuullinen toiminta sisältää reilun pelin periaatteiden noudattamisen. Toimintamme noudattaa yhdessä luotuja pelisääntöjä. Pelisääntökeskustelut käydään vuosittain kunkin ikäryhmän kanssa. Lasten kasvua tuetaan muutenkin kuin urheilullisista lähtökohdista. Lapsen kehitystä tuetaan myös sosiaalisella ja henkisellä tasolla ja lapsia kannustetaan terveellisiin ja päihteettömiin elämäntapoihin.

- Kunnianhimo tarkoittaa yleisesti toiminnan laadukkuutta ja tavoitteellisuutta. Tämä sisältää hyvän seuratoiminnan johtamisen, korkealaatuisen valmennuksen, asianmukaiset harjoitustilat sekä urheilullisen kehittymisen. Tähän pyrimme luomalla kaikille valmentajille, ohjaajille ja seuratoimijoille yhtäläiset mahdollisuudet kehittää itseään.

### **3. Toiminnan tavoitteet**

Urheiluseuran yhteiset tavoitteet luovat perustan yhteiselle toimimiselle ja yhdessä onnistumiselle. OMS ry:n tavoitteena on luoda turvallinen, avoin ympäristö, jossa jokaisella on mahdollisuus kokea onnistumisia liikunnan parissa. Jokaisella on oikeus saada kannustusta, ja tavoitteenamme onkin kannustaa kaikkia harrastajia voittamaan itsensä ja saamaan mahdollisimman positiivisia kokemuksia urheilun parissa. Lapsille opetetaan hyviä käytöstapoja ja vastustajan kunnioittamista. On tärkeää, että lapset ovat itse luomassa omia sääntöjään, jotta he oppivat ymmärtämään sääntöjen perustan. Tavoitteena on toimia yhdessä luotujen sääntöjen mukaisesti.

Seurassamme pyritään lisäämään kaikille liikkumisen iloa, jonka vuoksi harjoittelussa tärkeintä ei ole vain kilpaileminen, vaan monipuolinen ja innostava liikkuminen hyvässä ilmapiirissä ja seurassa. Kaikilla on kuitenkin on mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan oman mielenkiinnon mukaisesti.

Tavoitteenamme on luoda lapsille liikunnasta koko elämän kestävä tapa. Rohkaisemme myös lapsia terveellisiin elämäntapoihin. Urheilullisissa tavoitteissa etusijalla on itsensä voittaminen ja omien tavoitteiden luominen. Tavoitteenamme on myös edistää harrastajien ja huoltajien sitoutumista Oulun Miekkailuseura -yhteisöön.

### **4. Käytännön toimintaperiaatteita**

Miekkailuun pääsee mukaan alkeiskurssien tai yksityisopetuksen

kautta. Urheilumiekkailussa alaikäraja on 6 vuotta, historiallisessa miekkailussa 15 vuotta ja viikinkimiekkailussa 18 vuotta. Lapsille on oma alkeiskurssit ja uudet aikuiset harjoittelevat yhdessä aikuismiekkailijoiden kanssa. Tavoitteena on, että lasten ryhmä pysyisi samana myös peruskurssin jälkeen ja että myös ohjaajat pysyisivät samoina. Eri-ikäisten miekkailuryhmät harjoitusajat ovat osittain limittäin. Tämän tarkoituksena on, että kokeneemmat pystyvät tarjoamaan haastetta kokemattomille ja siten opettaa ja kehittää kokemattomien miekkailullisia taitoja.

## **5. Miekkailu harjoitustoiminta**

Urheilumiekkailussa seuran valmennuksen painopiste on floretissa. Lisäksi Oulun Miekkailuseurassa on mahdollista harrastaa kalpaa, säilää, pyörätuolimiekkailua ja viisiottelua.

Urheilumiekkailussa harjoitusvuoroja on kullekin ikäryhmälle 5 krt/viikossa, ja veteraaniryhmälle lisäksi oma erillinen sunnuntaivuoro. Eri-ikäisten harjoitusvuoroilla on oma runko.

Urheilumiekkailussa lasten harjoitukset aloitetaan lämmittelypeleillä ja -leikeillä. Näissä vaihdellaan erilaisia teemoja, kuten tasapaino, nopeus ja kehon koordinaatio. Lisäksi harjoitellaan jonkin verran jalkatyötä. Harjoitusten miekkailuosuus koostuu valmentajien kanssa tehtävistä harjoituksista, joita kutsutaan opareiksi, sekä miekkailuotteluista.

Nuorten harjoituksissa miekkailuosuus painottuu lasten harjoittelua enemmän, mutta lämmittelypelit ja -leikit korvautuvat fysiikkaharjoittelulla, joka saa kauden vaiheessa riippuen eri muotoja.

Aikuisten osalta harjoittelun pääpainopiste on miekkailutaitojen oppimisessa oppitunneilla sekä harjoitusotteluissa. Oheisharjoittelua järjestetään sunnuntaivuoroilla sekä kauden vaiheesta riippuen fysiikkaharjoittelua yhdessä nuorten kanssa.

Historiallisen miekkailun lajivalikoimaan kuuluvat aseet joiden käytöstä on olemassa historiallisia oppaita. Tällä hetkellä valikoimassa ovat pitkämiekka, tikari, paini, miekka ja kupurakilpi sekä rapiiri. Historiallisen miekkailun harjoittelu seuraa rakennetta, jossa alkulämmittely ja fysiikkaharjoittelua seuraavat tekniset pariharjoitukset, jotka pohjautuvat käytettyihin historiallisiin miekkailuoppaisiin, ja kokeneempien ollessa kyseessä harjoitusten lopuksi myös otellaan.

Viikinkimiekkailun aselajeihin kuuluvat rautakaudelle ominaiset aseet. Pääpaino on viikinkimiekassa ja -kilvessä, mutta mahdollisia aseita ovat myös partakirves, tanskalaiskirves, keihäs ja väkipuukko. Harjoituksia järjestetään kerran viikossa.

Viikinkimiekkailussa harjoitukset aloitetaan lihasten lämmittelyllä ja erilaisilla kontaktilämmittelypeleillä, joilla pyritään kehittämään harjoittelijan miekkailussa ja ryhmätaisteluissa tarvitsemia ominaisuuksia, kuten käsi- & silmäkoordinaatiota, spatiaalista havainnointikykyä, ryhmätyöskentelyä ja jalkatyöskentelyä. Miekkailuosuudessa harjoitellaan kaksintaisteluissa ja ryhmätaisteluissa tarvittavia asetekniikkoita.

Harjoittelun tavoitteena on tuottaa harrastajia, joilla on tarvittavat urheilulliset ja asetekniset kyvyt osallistua historiallisiin elävöitystaisteluihin tuottamatta vahinkoa itselleen tai muille. Pidempiaikaisena tavoitteena on kehittää harrastajien taitoa ryhmä- ja yksilötasolla sellaiseksi, että osallistumisen lisäksi taistelut tulisivat voitetuiksi.

## Valmennuksen periaatteet

Valmennuksen keskeine tavoite on:

- Käyttää miekkailua keinona kasvattaa ja kehittää henkisiä, fyysisiä ja motorisia taitoja.

Näiden taitojen oppiminen mahdollistetaan ongelmalähtöisellä opetusmenetelmällä, jossa opettaja toimii oppimisen mahdollistajana ja katalyyttinä, auttaen oppilasta löytämään omat ratkaisunsa motorisiin ongelmiin, erityisesti miekkailuun. Lähtökohtana on teoria motoristen ratkaisujen henkilökohtaisuudesta, jonka vuoksi opetusta ei voida rakentaa ylhäältä, eli valmentajalta, annettujen ratkaisujen varaan. Tavoitteena on välttää miekkailumotoristen valintojen dogmatisoituminen sekä liikevalinnan vastuun ulkoistuminen valmentajalle. Samasta syystä harjoitusten rakenne vaihtelee ryhmän ja yksilön tarpeiden mukaan, eikä seuraa jäykkää, ennalta sovittua rakennetta. Myös harjoitusten käytännössä korostuu miekkailijan rooli aktiivisena toimijana ja oman harrastuksensa omistajana.

### OPITAAN AKTIIVISEKSI - PÄIVÄKOTI-ikäiset (0 - 6v.) :

- Keskeisten liiketaitojen oppiminen ja kehittäminen
- Motoristen taitojen: ketteryyden, tasapainon ja koordinaation kehittäminen
- Silmä-käsikoordinaation kehittäminen
- Miekkailun perustaitoihin ja sääntöihin tutustuminen turvallisesti ja hauskasti

### PERUSTEET - ALALUOKAT (6 - 9v.) :

- Liiketaitojen ja motoristen taitojen kehittämisen jatkaminen

(tasapaino, ketteryys, koordinaatio)

- Silmä-käsikoordinaation, tilan ja ajan hahmottamisen sekä perifeeraalisen näön kehittäminen
- Henkisten taitojen mukaantuonti (keskittyminen, muistaminen, itsehillintä, positiivinen suhtautuminen jne.)
- Miekkailun perustaitojen ja sääntöjen ymmärtämisen kehittäminen turvallisesti ja hauskasti

#### OPITAAN HARJOITTELEMAAN - ALALUOKAT (8 - 12v.) :

- Kehitetään vaativia motorisia taitoja
- Luodaan pohjaa yleiselle fyysiselle kunnolle ja suorituskyvyille
- Vahvistetaan ja kehitetään hyviä harjoittelutapoja
- Vahvistetaan ja kehitetään teknisiä taitoja
- Luodaan ja kehitetään ymmärrystä perustaktiikasta
- Kehitetään laaja repertuaari lajitaitoja
- Kehitetään ja vahvistetaan henkisiä taitoja
- Tutustutaan kilpailemiseen ja kilpailuihin

#### HARJOITELLAAN HARJOITTELUA - YLÄLUOKAT (12 - 15v.) :

Tässä vaiheessa kehitetään miekkailijaa: nuoret ovat jo valmiita pärjäämään miekkailussa, suuntautuivat he lopulta sitten harrastus- tai kilpaurheiluun. Tavoitteena on luoda pohja kummallekin valinnalle.

- Kasvatetaan taitorepertuaaria
- Kehitetään ja vahvistetaan teknisiä taitoja, taktiikkaa ja strategiaa
- Kehitetään ja vahvistetaan silmä-käsikoordinaatiota, ketteryyttä, tasapainoa ja koordinaatiota
- Kehitetään henkisiä taitoja
- Kehitetään kunkin henkilökohtaista miekkailutyyliä
- Kehitetään lajinomaista venyvyyttä ja liikkuvuutta, nopeutta,



voimaa sekä anaerobista ja aerobista kestävyyttä

- Siirretään ja hyödynnetään opittuja taitoja erilaisissa kilpailutilanteissa.
- Harjoitellaan ja opitaan urheilijan toiminnasta niin arjessa kuin leireille ja kilpailuihin valmistautuessa syömisen ja ravinnon, unen, lämmittelyn, palautumisen sekä matkustamisen osalta.

## **6. Salisäännöt**

Miekkailusalilla kunnioitetaan toisten harjoitusrauhaa sekä henkilökohtaisia varusteita.

### Salille tullessa:

- Käyttäytyään rauhallisesti, jotta tiloissamme toimivien vuokralaisten toiminta ei häiriinny.
- Ulkokengät ja -vaatteet jätetään aulaan olevaan naulakkoon.
- Tervehditään salilla jo olevia
- Tytöille ja pojille löytyy erikseen pukuhuoneet ja suihkut alakerrasta. Yläkerran pukuhuone on yleinen pukuhuone, jossa kaikki voivat vaihtaa varusteitaan. Pukuhuoneiden lattioilla ei saa säilyttää mitään. Miekkailulaukkuja ei saa säilyttää salilla. Harjoitusten aikana miekkailulaukut tulee säilyttää pystyasennossa. Yläkerran pukuhuoneessa on maksua vastaan vuokrattavissa kaappeja varusteiden säilytystä varten.

### Miekkailu ja harjoittelu:

- Miekkailussa aloittelijoille riittää suojavarusteiksi miekkailutakki ja -kypärä, mutta mahdollisimman pian on siirryttävä täyden

miekkailuvarustuksen käyttöön. Varustemääräykset löytyvät liiton sivuilta:

[https://www.fencing-pentathlon.fi/site/assets/files/1176/miekkailun\\_varustemaaraykset\\_12\\_2\\_2019.pdf](https://www.fencing-pentathlon.fi/site/assets/files/1176/miekkailun_varustemaaraykset_12_2_2019.pdf)

- Mikäli harjoitusvuorolla on erittäin paljon miekkailijoita, otellaan vain 10 pisteen otteluita, jonka jälkeen alue vapautetaan vuoroaan odottaville miekkailijoille.
- Miekkailuotteluita otellaan kaikki kaikkia vastaan. Kaikki ottelevat myös pyörätuolimiekkailua, mikäli pyörätuolimiekkailijoita on paikalla.
- Harrastajien omia varusteita ei saa lainata ilman asianomaisen harrastajan lupaa.
- Jos lainaat seuran varusteita, palautat ne omille paikoilleen.
- Seuran varusteet (miekat, takit, liivit, maskit, hanskat ja rintasuojat) on tarkoitettu alkeiskurssilaisten ja erilaisten tilausryhmien käyttöön.
- Salin alueet ovat lähekkäin, joten jos vierekkäisellä alueella on miekkailuottelu käynnissä pidetään kypärä päässä sekä alkutervehdyksessä että loppukättelyssä ja noudatetaan erityistä varovaisuutta. Mikäli viereisillä alueilla ei ole käynnissä otteluita, tervehditään vastustajaa ennen ottelua ja kätellään ottelun jälkeen ilman kypärää.
- Urheilumiekkailun, historiallisen miekkailun ja viikinkimiekkailun harjoitteluajat menevät osittain päällekkäin. HEMA- ja viikinkimiekkailijat suorittavat alkulämmittelyt sekä tikariharjoittelut ja muilla lyhyillä aseilla suoritettavat harjoitteet alakerran salissa. Pääsalivuoron alkaessa, kaikki urheilumiekkailijat siirtyvät alakerran saliin ja HEMA siirtyy yläkerran saliin. Jokaisen ryhmän harjoitusvuoroaika kunnioitetaan, jonka vuoksi oman vuoron loppuessa ottelut on keskeytettävä heti ja siirryttävä oman ryhmän mukana alakerran saliin.
- Harjoitusaikojen ulkopuolella tapahtuva harjoittelu tulee ilmoittaa

valmennuspäällikölle tai päävalmentajalle. Alaikäiset eivät saa harjoitella ilman aikuisen läsnäoloa.

### Harjoitusten jälkeen

- Tiskaa käyttämäsi astiat, vie roskat roskikseen, huolehdi, että sali on jäljiltäsi vähintään yhtä hyvässä kunnossa kuin tullessasi. Jokainen ryhmä on viikottain vastuussa salin roskisten tyhjentämisestä. Viikon salivastuuryhmän nimi on esillä seuran ilmoitustaululla.
- Palauta kaikki käyttämäsi harjoitusvarusteet samaan paikkaan, kuin mistä otit ne.
- Omia henkilökohtaisia varusteita voi säilyttää pukuhuoneissa, joko henkarissa tai kestokassissa naulakossa tai maksullisessa pukukaapissa. Kypärät ja miekat voi säilyttää nimettynä salin seinustan telineillä.
- Jokainen huolehtii treenivarusteiden puhtaudesta. Miekkailupuku on syytä pestä säännöllisesti.

### Viimeinen lähtijä

- Sammuttaa kaikki merkitsijälaitteet
- Sammuttaa valot kaikista paikoista; alakerta, yläkerta, WC:t, pukuhuoneet.
- VIIMEINEN LÄHTIJÄ tarkistaa että ulko-ovi menee lukkoon.

## **7. Leiritoiminnat**

Leirit tarjoavat seuran harrastajille ja valmentajille mahdollisuuden syventää osaamistaan. Leireille tuodaan myös vierailevia valmentajia sekä miekkailijoita muista miekkailuseuroista. Urheilumiekkailun

leireillä pyritään siihen, että ne tarjoavat tilaisuuden otella erilaisten vastustajien kanssa. Aktiivisille harrastajille pyritään järjestämään mahdollisuus valmentautua ja leireillä myös muissa miekkailuseuroissa, kuten ystävyysseurassamme Club Scherma Pisa Antonio di Ciolo, Italiassa. Leirit ovat normaaleista harjoituksista poikkeavaa toimintaa, joista seura perii erikseen leirimaksun.

## **8. Kilpailutoiminta**

Oleellinen osa miekkailua on kilpailutoiminta, johon kaikkia miekkailijoita kannustetaan. Jokaisen olisi hyvä ainakin kerran osallistua seuran järjestämiin seurakilpailuihin eli ns. Merikoski-sarjan kilpailuun. Lajia voi kuitenkin harrastaa ilman painetta osallistua kilpailutoimintaan. Kilpailevia harrastuskavereita on kuitenkin syytä kannustaa. Seuran virallinen sisäinen kilpailusarja on Merikoski-kilpailut, joita järjestetään 3-4 kertaa vuodessa. (Merikoski-sarjan säännöt). Tämän lisäksi seura pyrkii järjestämään 2-3 kansallista kilpailua. Näitä ovat mm. Oulun Kesäkisat sekä Polar-cup-kilpailut. Kilpailuista ilmoitetaan OMS:n nettisivulla, salilla, FB-sivuilla ja Instagram-tilillä, ja niiden toteuttamiseen tarvitaan myös vapaaehtoisten apua.

### Seuran kisakalenteri ja tavoitteellisesti harjoittelevien kisaohjelma

Päävalmentaja esittää kunkin tavoitteellisesti kilpailevan osalta sopivia kilpailuja heinä-elokuussa, ja kunkin kilpailijan osalta vuoden kilpailuohjelma sovitaan viimeistään syyskuussa yhdessä miekkailijoiden ja heidän huoltajiensa kanssa. Näiden kilpailujen lisäksi

seuran kisakalenteriin merkitään harrastekilpailijoille suositeltavat kisat sekä leirit, koulujen loma-ajat, lukioiden tenttiviikot ja ylioppilaskirjoitukset.

OMS edustaja SM5L:ssä huolehtii siitä, että floretin kotimaiset pääkisat (Floretin SM ja SM U17/U20, Suomen cup) saadaan sopimaan miekkailijoiden kansainväliseen kisakalenteriin. Kun kisakalenteri on lyöty lukkoon, seuran Ophardt-vastaava huolehtii, että kaikki kilpailut näkyvät Ophardtissa, ja ne avataan ilmoittautumisille heti kun se on teknisesti mahdollista.

#### Valmentajien osallistuminen kilpailu ja leirimatkoille.

Valmentaja kustannetaan mukaan kilpailumatkoille seuran johtokunnan harkinnan mukaisesti, noudattaen seuran syyskokouksessa päätettyä matkabudjettia, joka rajaa seuran kustantamien matkojen määrän. Pääsääntöisesti valmentaja kustannetaan matkaan SM-kilpailuihin ja PM-kilpailuihin sekä yhdelle ulkomaan leirille vuosittain. Tämän lisäksi kilpailujen tai leirien osallistujat voivat kustantaa valmentajan mukaan matkoilleen kattamalla tästä aiheutuvat kulut.

Päävalmentajan osallistuminen kilpailu- ja leirimatkoille tulee häiritä mahdollisimman vähän normaalien harjoitusten järjestämistä. Päävalmentajan tulee johtokunnan kanssa sopia, mille kisamatkoille hän on osallistumassa. Valmentaja voi toimia myös huoltajana. Valmentajalle tulee varata oma majoitus, esim. oma makuuhuone tai hotellihuone.

Jos seura ei kustanna valmentajan matkakuluja, hänen matka- ja majoituskustannukset jyvitetään kilpailu tai leirimatkalle osallistuneiden kesken. Mikäli valmentaja toimii matkalla alaikäisten huoltajana, jyvitetään kustannukset alaikäisten miekkailijoiden kesken

Kisamatkat varataan syyskuussa kirjallisesti sovitun kisakalenterin mukaisesti. Kisakalenteria voi muuttaa tarpeen mukaan hyvissä ajoin, mutta jos kustannuksia on ehtinyt syntyä alkuperäisen suunnitelman mukaisesti (esim. lentoja jo maksettu), muutosta haluava on näistä vastuussa. Kaikki ulkomaan matkat järjestetään yhdessä, keskitetysti kisavastaavan toimesta. Matkajärjestelyissä pyritään löytämään edulliset, mutta kohtuullisten matkustusaikojen puitteissa

olevat matkat. Myös kotimaan matkajärjestely pyritään tekemään keskitetysti.

#### Kisavastaavan tehtävät:

- Huolehtii, että kaikki kisamatkan järjestelyt tulevat tehdyksi, käytännössä tekee itse tai delegoi selvästi: matkustus, majoitus, ilmoittautumista tiedottaminen (kv-kisoissa vähintään 1kk ennen kisa), matkustuksen aikatauluttaminen. Vastuuhenkilön ei tarvitse lähteä itse matkalle.
- Perustaa Trello-sovellukseen ilmoitustaulun juuri tälle matkalle erikseen. Ilmoitustaulusta tiedotetaan erikseen kaikille matkaan lähteville miekkailijoille, heidän huoltajilleen, OMS puheenjohtajalle, päävalmentajalle ja valmennuspäällikölle.
- Viestii suunnitelmasta/aikataulusta/budjetista hyvissä ajoin ennen matkaa ja aina kun suunnitelma muuttuu.
- Ellei muuta erikseen sovita, kisavastaava varaa ja maksaa kaikkien lähtijöiden lennot ja hotellit: miekkailijoiden ja myös mukaan lähtevien valmentajan tai huoltajien. Kaikki matkustavat samoilla lennoilla ja yöpyvät samoissa paikoissa, ellei ole perusteltua syytä muuhun. Tämä edistää yhteenkuuluvuutta ja ”me”-henkeä.
- Lennot pyritään varaamaan Oulu-kohdekaupunki-Oulu eli ei juna/automatkustusta Helsinkiin ellei sille ole hyvää perustetta. Samoin pyritään välttämään lentokentällä yöpymistä, ellei pakko.
- Kisavastaava ilmoittaa sisältyykö lentolippuihin laukut ruumaan, vai huolehtiiko matkustajat tästä itse.
- Suunnittelee maakuljetukset, eli miten liikutaan kohdemaan lentokentän kisa/leiripaikan ja majoituksen välillä. Varaa vuokra-auton, jos sitä tarvitaan.
- Kun kisavastaava on maksanut matkat ja majoituksen, hän ilmoittaa miekkailijoille/huoltajille heidän kustannusosuutensa ja tilinumeron jonne maksetaan. Miekkailijat ja huoltajat maksavat osuutensa ensi tilassa.
- Tekee matkakohtaisen budjetin ja kisan jälkeen huolehtii että kustannukset on jyvitetty oikein miekkailijoiden kesken.
- Jos matkalla alaikäisiä, vastuuhenkilö huolehtii että joku täysi-ikäinen on valittu huoltajaksi matkan ajaksi ja alaikäisen matkustuslupa tehty (Finnairin pohja)  
[https://www.finnair.com/go/documents/PDFs/letter\\_of\\_consent.pdf](https://www.finnair.com/go/documents/PDFs/letter_of_consent.pdf)
- FIE:n säännön mukaan alle 18-vuotias miekkailija ei saa yksin

ilman täysi-ikäistä vastuuhenkilöä osallistua FIE-kilpailuun. FIE-kilpailuja ovat junioreiden ja senioreiden MC-osakilpailut, satelliitti MC-kilpailut sekä EM- ja MM-kilpailut.

Kisavastaava huolehtii että vastuuhenkilö on määrätty ja valtakirja tehty.

- Mikäli seuran valmentaja tai muu toimihenkilö toimii matkan aikana ainoana alaikäisten huoltajana, kisavastaava huolehtii, että tälle on osoitettu käytettäväksi matkaennakko, joka kattaa mahdolliset ylimääräiset kulut.
- Jos kisamatkalle lähtee valmentaja, hänen matka- ja majoituskustannuksensa jyvitetään miekkailijoiden kesken. Ruokakustannukset valmentaja maksaa itse.
- Seura suosittelee jyvittämään alaikäisten huoltajana lähtevän matkakulut kaikkien alaikäisten miekkailijoiden kesken. Tämä on kuitenkin matkalle osallistuvien keskenään päätettävä asia.

Kisavastaavan vastuisiin ja tehtäviin kuulumattomat asiat:

- Kisavastaava ei ole matkatoimisto, hän tekee järjestelyt talkootyönä miekkailijoiden puolesta, parhaan osaamisensa mukaan. Tästä työstä ei synny hänelle mitään velvotteita ja jos ongelmia ilmenee matkalla (lento peruuntuu, hotellissa ei huonetta, vuokra-auto hajoaa, joku sairastuu ja matka peruuntuu, jne..) matkustajat ovat tilanteessa itse vastuussa, aivan kuten olisivat itse varanneet matkansa.
- Kilpailulisenssien hankinnat. Niistä vastaavat miekkailijat itse.
- Matkalla tarvittavat miekkailuvarusteet ja henkilökohtaiset varusteet.
- Matkavakuutus. Jokainen huolehtii itse vakuutuksensa.

Nuorten EM ja MM kisat

Arvokisavalinnat tekee SM5L. Koska OMS määräävä rooli florettimiekkailussa, voimme aika luotettavasti ennakoida urheijoidemme valintoja arvokisoihin ja nuorten EM ja MM kisat voidaan siten sisällyttää kisakalenteriin.

OMS asettaa omat päivämäärät mihin mennessä päätetään:

- matka-aikatauluista (kuka matkustaa kenenkin kanssa ja millä lennoilla)
- lähteekö valmentaja mukaan
- onko vanhempia lähdössä kisoihin

Nämä mietitään ja sovitaan yhdessä, jotta tarvittavat tiedot voidaan lähettää Miekkailuliiton ”pakettina”

Myös EM ja MM kisoihin valitaan Kisavastaava, joka vastaa että viestintä toimii miekkailijoiden, huoltajien, valmentajien, OMS vastuuhenkilöiden ja SM5L välillä.

Linkejä:

SM5L kisakalenteri

<https://www.fencing-pentathlon.fi/liitto/tapahtumat/>

EFC kisakalenteri (EFC-CC, EFC-U14, U23 European circuit):

<https://www.eurofencing.info/competitions/upcoming-tournaments>

FIE kisakalenteri (EM, MM, WC, JWC) <http://fie.org/competition>

SM5L ohje

<https://www.fencing-pentathlon.fi/miekkailu/kilpailutoiminta/ilmoittautuminen-kv.kilpailuun/alaikaiset-fie-kilpailussa/>

## **9. Vapaaehtoistoiminta**

Seuran toiminta pyörii pääasiallisesti vapaaehtoisvoimin. Kaikkien halukkaiden harrastajien sekä huoltajien toivotaan osallistuvan seuran talkootöihin ja seuratoimintaan. Talkootoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Seuran yhteisissä talkoissa kerätyt varat kohdentuu koko seuran toimintojen ylläpitämiseen kuten tilavuokraan, salin kunnossapitoon, mainontaan ja alkeiskurssi toiminnoissa tarvittaviin varustehankintoihin. Vapaaehtoisvoimin järjestetään salin



ylläpitoa, seuran varusteiden huoltoa, kilpailuja, lajiesittelyjä, tempauksia, leiritoimintaa sekä varainhankintaa. Seuran vapaaehtoistehtäviä koordinoidaan Trello-sovelluksen kautta. Seura pyrkii järjestämään kaikille seuran jäsenille sekä heidän perheilleen yhteisiä tapahtumia. Yhteisten tapahtumien ansiosta seurassa on hyvä henki ja yhteistyö harrastajien ja huoltajien välillä on tiivistä.

## **10. Seuran organisaatio ja vastuuhenkilöiden roolit**

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa johtokunta. Johtokuntaan kuuluu seuran syyskokouksessa kahdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja sekä 2-7 jäsentä ja 2-7 varajäsentä. Johtokunnan jäsenistä ja varajäsenistä puolet on erovuorossa vuosittain. Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan, sihteerin, rahastonhoitajan ja muut tarvittavat toimihenkilöt, jotka voidaan valita myös johtokunnan ulkopuolelta. Johtokunnan tehtävänä on johtaa seuran toimintaa ja huolehtia talousarvion toteutumisesta ja seurannasta.

Puheenjohtaja:

- Seuran johtokunnan toiminnan ohjaaminen ja kokousten koolle kutsuminen.
- Johtokunnan kokousten esityslistojen tekeminen sekä kokouksien asioiden valmistelujen koordinointi.
- Toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen laatimisen koordinointi.
- Avustusten hakemisen koordinointi.
- Työsuhdeasioissa työnantajan edustaminen
- Ensisijainen edustaja liiton sekä muiden toiminnan kannalta oleellisten järjestöjen ja yhteistyötahojen kokouksissa.
- Tilinpäätöksen laatimisen koordinointi

- Toiminnan tarkastamisen järjestäminen
- Seuran etujen valvonta

#### Varapuheenjohtaja

- Puheenjohtajan sijaisena toimiminen

#### Rahastonhoitaja

- Vastaa seuran kirjanpidon, osto- ja myyntireskontran hoidosta
- Valmistele johtokunnan talousarvioesityksen vuosikokousta varten
- Esittelee talouteen liittyvät asiat (tilinpäätöksen, talousarvion, laskelmat jne.) yhdistyksen kokoukselle.
- Seuraa seuran tuloja ja menoja sekä esittelee seuran tulot ja menot johtokunnan kokouksissa

#### Sihteeri

- Johtokunnan kokousten pöytäkirjojen laatiminen, tulostaminen ja arkistointi
- Kerää ja esittelee johtokunnalle toimitetut palautteet ja ehdotukset
- Tiedottaa johtokunnan päätöksistä jäsenistölle
- Huolehtii seuran jäsenten, yhteistyökumppaneiden, muiden seurojen muistamisesta merkkipäivinä jne

#### Tiedotusvastaava

- Huolehtii seuran sisäisestä ja ulkoisesta tiedotuksesta
- Huolehtii seuran mainonnasta

#### Valmennuspäällikkö

- Vastaa valmennuksen riittävästä resurssoinnista
- Jakaa salivuorot eri ryhmien kesken yhteistyössä valmentajien ja päävalmentaja kanssa
- Vastaa valmentajien kouluttautumisesta
- Päävalmentajan sijaistaminen

#### Päävalmentaja

- Laatii seuran valmennussuunnitelman ja harjoitusohjelmat yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- Ohjaa ja tukee seuran muita valmentajia
- Toimii harjoitusten pääasiallisena valmentajana
- Nimeää seuran edustusmiekkailijat ja -joukkueet
- Osallistuu edustusmiekkailijoiden kilpailumatkoille johtokunnan päättämässä laajuudessa.

#### Valmentaja

- Oman ryhmän valmentamisen vetäminen
- Päävalmentajan sijaistaminen

#### Apuohjaajat

- Ryhmän valmentajan avustaminen

#### Kilpailuvastaava

- Laatii kilpailukauden alussa seuran kilpailukalenterin
- Koordinoi seuran järjestämien kilpailujen valmisteluja sekä kilpailuja
- Koordinoi kilpailuista tiedottamisen
- Huolehtii kilpailuihin tarvittavat tuomarit
- Koordinoi kilpailujen tilajärjestelyt, palkintojen hankkimisen ja tarjoilun

#### Salivastaava

- Salin hankintojen ja korjaustarpeiden suunnittelu ja esittäminen johtokunnalle
- Salin kunnossapitotiimin työn ohjaaminen ja organisointi

#### Varainhankintavastaava

- Ideoi ja koordinoi seuran yhteisiä varainhankintatempauksia

## **11. Reilun pelin säännöt**

Seuramme noudattaa Reilun pelin sääntöjä. Reilu Peli on kaikkien liikunnan ja urheilun toimijoiden oikeus ja velvollisuus. Jokainen yksilö ja yhteisö kantavat yksin ja yhdessä vastuun Reilusta Pelistä. Näiden yleisten Reilun

Pelin periaatteiden noudattaminen ja edistäminen hyödyttävät meitä kaikkia. Reilun Pelin tavoitteet, joita seuramme käyttää ohjenuoranamme on laajemmin esitetty

<https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2018/11/reilu-peli.pdf>

Sekä tiivistetysti:

- Liikunta ja urheilu ovat avoimia kaikille. Tasavertaisuus, moninaisuus ja oikeudenmukaisuus ovat yhteisömme perusta.
- Liikunnan ja urheilun toimintakenttä on hyvä kasvuympäristö kaiken ikäisille.
- Kaikki tekemisemme edistää terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia. Päihteitä ja väkivaltaa ei yhdistetä liikuntaan ja urheiluun. Fyysisiin ja psyykkisiin ongelmiin puututaan, ja niitä ennaltaehkäistään aktiivisesti. Luomme liikunnalle ja urheilulle turvalliset puitteet. Urheilusuoritukset eivät ole urheilijoiden arvon ainoa mittari.
- Kohtelemme kaikkia tasaveroisesti ja oikeudenmukaisesti. Päätöksiä tehdessämme valmistelemme, kuuntelemme ja perustelemme huolella. Viestimme avoimesti ja ajankohtaisesti tavoitteistamme, toiminnastamme sekä tekemistämme päätöksistä.
- Tunnetta ja kannamme vastuumme ympäristön ja luonnon hyvinvoinnista.
- Kunnioitamme yksilön oikeuksia. Kiusaaminen, syrjiminen, haukkuminen, nimittely, fyysinen ja henkinen väkivalta, alistaminen, vähättely, seksuaalinen ja sukupuolinen ahdistelu sekä syrjintä ja rasismi eivät kuulu liikuntaan ja urheiluun - ei edes huumoriksi puettuna.
- Haluamme puuttua ajoissa tilanteisiin, mikäli näemme tai kuulemme jonkun joutuvan epäasiallisen käytöksen kohteeksi. Jokaisella on myös velvollisuus puolustaa tällaisen teon kohteeksi joutunutta.
- Rikoksiin ja rikkomuksiin suhtaudumme aina vakavasti. Uskomme kuitenkin ihmiseen ja voimme antaa uuden mahdollisuuden.

Mitä tehdä, jos koet tai näet epäasiallista käytöstä:

- Kerro asiasta rohkeasti. Valmentajat ja seuratoimijat käsittelevät asiat luottamuksellisesti.
- Jos epäasiallisesti käyttäytyvä (esim. kiusaa, haukkuu, syrjii) on toinen harrastaja, kerro asiasta päävalmentajalle tai valmennuspäällikölle (Javille tai Teemulle).
- Mikäli epäasiallinen käytös tapahtuu apuohjaajan taholta, kerro

valmennuspäällikölle tai päävalmentajalle.

- Mikäli epäasiallinen käytös tapahtuu valmentajan taholta, kerro seuran puheenjohtajalle.
- Mikäli seuran johtokunnan jäsen toimii epäasiallisesti, kerro seuran puheenjohtajalle.
- Mikäli seuran puheenjohtaja toimii epäasiallisesti, ota yhteyttä Suomen Miekkailu ja 5-ottelu liiton puheenjohtajaan.
- Seuran ulkopuolella keskusteluapua on saatavissa ilmaiseksi puhelimitse tai chatin välityksellä mm. <https://etoleyksin.fi/>

## 12. Yhteystiedot

**Seuran johtokunnan ja toimihenkilöt tavoittaa sähköpostitse:**

[johtokunta@oulunmiekkailuseura.fi](mailto:johtokunta@oulunmiekkailuseura.fi)

[puheenjohtaja@oulunmiekkailuseura.fi](mailto:puheenjohtaja@oulunmiekkailuseura.fi)

[valmentajat@oulunmiekkailuseura.fi](mailto:valmentajat@oulunmiekkailuseura.fi)