

Tervetuloa MIEKKAILEMAAN LIMINKAAN 1-9 luokkalainen

Harjoitukset Keskiviikkoisin 16:00-17:30

Lauantaisin 09:30-11:30

Ensimmäinen harjoitus 2.9.2017 09:30.

Paikka Linnukan päiväkodin liikuntasali, Karintie 1, Liminka

Valmentajat

Valmennuksesta vastaa Carolina Sanco. Carolina on Espanjalainen miekkailun ammattivalmentaja ja puhuu suomea, espanjaa ja englantia.

Liminkalaiset miekkailevat nuoret ovat apuvalmentajina.



Hinta 20 €/kuukausi. Jonkun kerran voi kokeilla ilmaiseksi, eikä pakko sitoutua pitkäksi aikaa.

Varusteet Alkuun tarvitset vain sisäpelikengät ja verkkarit tai muut pitkälahkeiset urheiluhousut, juomapullon.

Miekkailuseura lainaa varusteita alkuun pääsemiseksi. Jos jatkat harrastusta, tarvitset omat varusteet. Lasten ja nuorten varustepaketti uutena maksaa n. 350€ (maski, takki, sähköliivi, housut, miekka ja hanska). Välttämättä aluksi ei tarvita kaikkea kerralla. Varusteet ei normaalisti kulu loppuun, vaan lapsilla jäävät pieneksi ja ne voi myydä eteenpäin käytettynä (oman kokemuksen mukaan käyttöaika n. 2 vuotta kunnes jää pieneksi).

Oulun Miekkailutarvike tarjoaa varusteita myös leasing-sopimuksella siten että saat varusteet heti käyttöösi ja maksat n. 30€ kuukaudessa vuoden ajan, jonka jälkeen varusteet ovat omasi.

Ilmottautuminen



Voit ilmoittautua ennakkoon sähköpostilla liminka@oulunmiekkailuseura.fi. Kerro nimesi, syntymävuotesi, osoitteesi ja puhelinnumerosi, sekä huoltajan tiedot. Jos haluat kysyä miekkailun harrastamisesta voit soittaa 040 5025906 Mika Heiskari

Jos unohdit ilmoittautua ennakkoon, tule suoraan harjoituksiin. Miekkailun Limingassa järjestää Oulun Miekkailuseura, eräs Suomen menestyneimmistä ja aktiivisimmista miekkailuseuroista.

www.oulunmiekkailuseura.fi